BEZPEČNÝ PRACOVNÝ POSTUP

Odpratávanie snehu

a posyp vonkajších plôch



ZAMESTNÁVATEĽ

PRACOVISKO / AREÁL

ČÍSLO POSTUPU

PLATÍ OD

PRED PRÁCOU SI OBLEČTE

- **Pracovná obuv** — protišmyková
- **Rukavice** — proti chladu
- **Zimný odev** — vrstvený
- **Výstražný odev** — pri vozidlách, za tmy
- **Okuliare** — posyp, fréza
- **Chrániče sluchu** — pri fréze

POSTUP V ŠIESTICH KROKOCH

1

Pripravte sa

Počasie, OOPP, náradie. Prezrite plochu aj strechy nad ňou.

2

Najprv ľudia

Začnite vstupmi, schodmi a chodníkmi, až potom parkovisko.

3

Tlačte, nedvíhajte

Menšie dávky, z nôh, s rovným chrbtom, bez otáčania v páse.

4

Posypte

Rovnomerne, najmä schody, vstupy a miesta so sklonom.

5

Fréza bezpečne

Výhoz nikdy na ľudí a autá. Upchatie len pri vypnutom motore.

6

Zohrejte sa

Prestávka na zohriatie, pri silnom mraze častejšie.

NIKDY

- **Rukou do frézy** — ani po vypnutí, kým sa točí
- **Na strechu** — sneh zo strechy = iný postup
- **Pod previs snehu** — a pod cencúle pri odmäku
- **Pred únikový východ** — ani pred hydrant a vjazd

112
PRI VÁŽNOM ÚRAZE

Úraz: prvá pomoc, potom ihneď oznámte vedúcemu

VEDÚCI – MENO A TELEFÓN

LEKÁRNIČKA – MIESTO

ROZSAH

Platí pre

Chodníky, vstupy, schody, parkoviská a manipulačné plochy. Ručné náradie a snehová fréza.

SNEHOVÁ FRÉZA – TYP

Neplatí pre

Strechy a prístrešky, jazdu vozidlom s radlicou, verejnú cestu. Tie majú samostatný postup.

KTO SMIE PRÁCU ROBIŤ

- Určení vedúcim a preukázateľne oboznámení s týmto postupom
- Zdravotne spôsobilí na fyzickú prácu v chlade
- S frézou len zaškolení na obsluhu podľa návodu výrobcu
- Kto sa necíti dobre, prácu nezačne a oznámi to

MIESTO NA ULOŽENIE SNEHU

MIESTO NA ZOHRIATIE

PRESTÁVKA NA ZOHRIATIE KAŽDÝCH (MIN.)

01 NEBEZPEČENSTVÁ A OCHRANA



Pošmyknutie a pád

Protišmyková pracovná obuv. Trasu k miestu práce najprv posypte, choďte krátkymi krokmi, s plnou lopatou nie dozadu.



Pád snehu zo strechy

Pri odmäku nepracujte pod okapom. Nebezpečný priestor ohraďte a označte.



Padajúci ľad a cencúle

Neodpratávajte pod strešnou hranou s cencúľmi a hláste to vedúcemu.



Chlad, vietor, vlhkosť

Vrstvené oblečenie, suché rukavice a čiapka, prestávky na zohriatie, teplý nápoj.



Preťaženie chrbtice

Mokrý sneh je výrazne ťažší. Tlačte namiesto dvíhania, menšie dávky, dvíhajte z nôh, neotáčajte trup.



Fyzická záťaž v chlade

Primerané tempo a prestávky. Pri bolesti na hrudi, dýchavičnosti alebo závrate prestaňte a ihneď to oznámte.



Rotujúce časti frézy

Upchatý komín čistite len pri vypnutom motore a zastavených častiach, nástrojom od výrobcu.



Pohyb vozidiel

Výstražný odev, pracujte čelom k prichádzajúcim vozidlám. Pri vjazde sa dohodnite so službou alebo vodičmi.



Hluk a výfukové plyny

Chrániče sluchu podľa návodu frézy. Frézu neštartujte ani nenechávajte bežať v uzavretom priestore.



Tma, zlá viditeľnosť

Pracujte len pri dostatočnom osvetlení plochy, s reflexnými prvkami na odeve.



Posypová soľ a rozmrazovače

Rukavice, pri ručnom posype okuliare. Pri chemickom prípravku podľa karty bezpečnostných údajov.



Práca osamote

Nabitý telefón pri sebe. Vedúci vie, kde a dokedy pracujete.

Všeobecná výstražná značka W001 je pri rizikách, pre ktoré ISO 7010 nemá samostatnú značku.

02 OSOBNÉ OCHRANNÉ PRACOVNÉ PROSTRIEDKY

Prideľuje ich zamestnávateľ podľa svojho zoznamu OOPP. Pred prácou si ich skontrolujte, poškodené nepoužívajte.



Pracovná obuv — VŽDY
protišmyková, zateplená



Zimný pracovný odev a čiapka — VŽDY
vrstvené oblečenie



Rukavice proti chladu — VŽDY
suchý náhradný pár



Výstražný odev s vysokou viditeľnosťou — PRI VOZIDLÁCH, ZA ŠERA A TMY
vesta alebo zimná bunda, ktorá je sama certifikovaným výstražným odevom; bežné reflexné prvky na bunde vestu nenahrádzajú



Ochranné okuliare — PRI RUČNOM POSYPE A PRI FRÉZE
proti vymrštеným časticiam



Chrániče sluchu — PRI FRÉZE
podľa návodu výrobcu frézy

ĎALŠIE OOPP PODĽA VÁŠHO ZOZNAMU

03 PRED ZAČATÍM PRÁCE

- ☐ **Počasie:** pri silnom vetre, mrznúcom daždi alebo intenzívnom snežení dohodnite s vedúcim, či a ako sa bude pracovať.
- ☐ **OOPP:** oblečené podľa časti 02 a skontrolované.
- ☐ **Náradie:** násada lopaty bez prasklín, posypový vozík funkčný. Pri fréze kryty, vypínač a stav podľa návodu.
- ☐ **Plocha:** obrubníky, vpusty, kamene, káble a predmety pod snehom. Pri odmäku strechy nad plochou.
- ☐ **Priestor:** nebezpečné miesta ohradené (pod strechou, pri vjazde), plocha osvetlená.

04 PRACOVNÝ POSTUP

RUČNÉ ODPRATÁVANIE A POSYP

1. Začnite trasou, po ktorej chodia ľudia: vstupy, schody, chodníky. Až potom parkovisko a plochy.
2. Sneh tlačte na určené miesto, kde neprekáža chodcom, vozidlám, hydrantom, únikovým východom ani odvodneniu.
3. Ak treba sneh dvíhať: menšie dávky, z nôh, s rovným chrbtom, otáčajte sa celým telom.
4. Ľad neodsekávajte k sebe ani k nohám. Na schodoch zhora nadol, držte sa zábradlia.
5. Posypte rovnomerne, najmä schody, vstupy a miesta so sklonom.
6. Dodržiavajte prestávky na zohriatie, pri silnom mraze častejšie.

PRÁCA SO SNEHOVOU FRÉZOU

1. Štartujte len vonku, na voľnom priestranstve, podľa návodu výrobcu.
2. V smere výhozu nesmú byť ľudia, vozidlá ani okná. Smer výhozu sledujte.
3. Keď sa priblíži človek, frézu zastavte.
4. Upchatý komín: vypnite motor, počkajte, kým sa všetko zastaví, a čistite nástrojom od výrobcu. **Nikdy rukou ani nohou.**
5. Po skončení frézu odstavte na určenom mieste, nechajte vychladnúť a očistite.

05 ZAKÁZANÉ ÚKONY



Siahať do frézy rukou alebo nohou
ani pri vypnutom motore, kým sa všetky časti nezastavia



Odstraňovať kryty frézy
ani vyraďovať jej bezpečnostné prvky



Vystupovať na strechy a rampy
sneh zo striech má samostatný postup



Pracovať pod previsom snehu
a pod cencúľmi pri odmäku



Ukladať sneh pred únikové východy
hydranty, rozvádzače a vjazdy hasičskej techniky



Pracovať bez OOPP alebo pod vplyvom
alkoholu a iných návykových látok

06 MIMORIADNE SITUÁCIE

112 **Tiesňová linka** – pri vážnom poranení, bezvedomí alebo podozrení na zlomeninu volajte ihneď, potom informujte vedúceho.



Úraz
Poskytnite prvú pomoc a úraz ihneď oznámte vedúcemu. Kontakt a lekárnička sú na 1. strane.



Podchladenie, omrzliny
Triaška, biele a necitlivé prsty, zmätenosť: prácu ukončite, presuňte sa do tepla a oznámte to.



Porucha frézy
Vypnite motor, frézu označte a neopravujte ju, ak na to nie ste poverení.



Hrozí pád snehu zo strechy
Priestor opustite, ohraďte ho a oznámte to vedúcemu.

VYPRACOVAL

SCHVÁLIL

07 ZÁZNAM O OBOZNÁMENÍ

Podpisom potvrdzujem, že som bol(a) oboznámený(á) s týmto bezpečným pracovným postupom, porozumel(a) som mu a budem ho dodržiavať.

Č.	MENO A PRIEZVISKO	FUNKCIA	DÁTUM	PODPIS
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

OBOZNÁMENIE VYKONAL | DÁTUM | PODPIS